

ГБОУ для детей, нуждающихся в длительном лечении
«Далматовская санаторная школа – интернат»

Введено в действие
приказом № 117 от 07.06.2022г
Директор школы: _____
Падерина Г.А.

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

г. Далматово 2022 г

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ для детей, нуждающихся в длительном лечении "ДСШИ"

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального и основного общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы-интерната.

2.6. Обучение в Школе ведется с 1 по 9 класс по 5-ти дневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе-интернате начинаются в 8 часов 15 минут.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий введены 2 перемены, продолжительностью 15 минут.

2.10. Расписание звонков ежегодно утверждается приказом директора.

2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов: обучение в первом полугодии- сентябрь, октябрь- по 3 урока по 35 мин, в ноябре-декабре -по 4 урока в день по 35 мин каждый, в январе-мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю-5 уроков, за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Для предупреждения переутомления в течение недели планируется облегченный день в среду или четверг. Расписание уроков ежегодно утверждается приказом директора.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 5-9 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.15. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Суммарная продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для первого класса предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

4.3 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.